

מערכת שעות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
ציור 15:00-18:00 הלן	ציור 15:00-18:00 אבי	ציור 15:00-18:00	אימון פונקציונאלי 15:00-15:45 אשכר	ברידג' ממשיכים 1 15:00-17:00 גדעון
תכשיטנות 15:00-17:00 אירינה	הקצב שבגוף 15:15-16:00 יעל	אקטיב אייג'ינג 15:00-15:45 יעל	התעמלות בונה עצם 15:45-16:30 אילת	ברידג' מתקדמים 3 17:00-19:05 גדעון
התעמלות בונה עצם 15:45-16:30 אילת	שרירי ליבה 16:00-16:45 יעל	מיינדפולנס 16:00-16:45 יעל	התעמלות בונה עצם 16:30-17:15 אילת	חברותא 16:00-17:30 אורית/יעל
התעמלות בונה עצם 16:30-17:15 אילת	שיח חברים 15:30-17:00 שירה	ברידג' מתקדמים 1 16:00-18:00 גדעון	התעמלות בונה עצם 17:15-18:00 אילת	ריקודי עם 15:45-17:15 אורנן
התעמלות בונה עצם 17:15-18:00 אילת	אימון פונקציונאלי גברים 16:00-16:45 אשכר	ידיש 16:30-17:30 אנריקה	ברידג' מתחילים 16:00-18:00	פלדנקרייז 17:00-17:45 תמר
ברידג' ממשיכים 16:00-18:00 גדעון	פלדנקרייז 17:00-17:45 תמר	יוגה 17:00-17:45 יעל	סריגה ומקרמה 16:30-19:00 אהובה	ניה 17:15-18:00 מירב
ברידג' מתקדמים 18:00-20:00 גדעון	אנגלית מדוברת 17:00-18:00 לינדה	פרלמנט גברים 17:00-18:30 אורית/שירה	פילאטיס 18:15-19:00 אודליה	
תשבצי היגיון ממשיכים 16:00-16:55 דוד	מקהלת צפרירים 20:00-22:00		פילאטיס 19:00-19:45 אודליה	
תשבצי היגיון מתקדמים 17:00-17:55 דוד				
תשבצי הגיון מתחילים 18:00-18:55 דוד				
פילאטיס 18:15-19:00 אודליה				
פילאטיס 2 19:00-19:45 אודליה				