

בואו ללמוד ולחשוב

מיינדפולנס

תרגול מוחי להגברת יכולת הריכוז וקבלת החלטות, שחרור מתחים.

יום ג'

16:00-16:45

יעל

מחיר 120 ₪

אנגלית מדוברת

שיח באנגלית על סרטים, סדרות בשפה האנגלית ועל נושאים העולים מהם.

יום ב'

17:00-18:00

לינדה

מחיר 90 ₪

ידיש

שפת הבית והלב בשילוב שירים, סיפורים והומור. זמן של זיכרונות וחברים חדשים.

יום ג'

16:30-17:30

אנריקה

מחיר 40 ₪

תשבצי היגיון

בילוי חברתי משעשע ומאתגר המשפר ומחזק את הזיכרון.

יום א'

16:00-16:55

ממשיכים

17:00-17:55

מתקדמים

18:00-18:55

מתחילים

דוד

מחיר 120 ₪

ברידג'

משחק חשיבה חברתי מהנה ומאתגר, משפר זיכרון ומחדד את החשיבה.

המפגשים כוללים הרצאות ומשחק מודרך.

16:00-18:00

יום א'

ממשיכים:

18:00-20:00

יום א'

מתקדמים:

16:00-18:00

יום ג'

15:00-17:00

יום ה'

בינוני:

17:00-19:00

יום ה'

מתקדמים:

גדעון

16:00-18:00

יום ד'

חדש!

מחיר: 160 ₪

