

# בואו ללמוד ולהשוב

## אימון קוגניטיבי

חזק הזיכרון וחודד החשיבה בעבודה קבוצתית ומשחקים מנטליים.

ימי ג'

17:30-18:30

מחיר: 190 ₪

## סאונד מדיטציה וסאונד הילינג

שילוב ייחודי בין מדיטציה וצלילים מרפאים להגברת השלווה, להרגעת המיינד.

ימי ב'

15:00-15:45

שני

מחיר: 100 ₪

## אנגלית מדוברת

שיח באנגלית על סרטים, סדרות בשפה האנגלית ועל נושאים העולים מהם.

יום ב'

17:00-18:00

לינדה

מחיר: 90 ₪

## תשבצי היגיון

בילוי חברתי משעשע ומאתגר המשפר ומחזק את הזיכרון.

יום א'

ממשיכים

16:00-16:55

מתקדמים

17:00-17:55

מתחילים

18:00-18:55

דוד

מחיר: 120 ₪

## ברידג'

משחק חשיבה חברתי מהנה ומאתגר, משפר זיכרון ומחדד את החשיבה.

המפגשים כוללים הרצאות

ומשחק מודרך.

ממשיכים:

16:00-18:00

יום א'

מתקדמים:

18:00-20:00

יום א'

מתחילים:

16:00-18:00

יום ג'

בינוני:

15:00-17:00

יום ה'

מתקדמים:

17:00-19:00

יום ה'

גדעון

מחיר: 155 ₪

## מיינדפולנס

תרגול מוחי להגברת יכולת הריכוז וקבלת החלטות, שחרור מתחים.

יום ג'

16:00-16:45

יעל

מחיר: 120 ₪

