לוח פעילויות מרכז יום לקשיש בשמאי – אוגוסט 2018

	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
09:30-13:00	ציור	אומנות	אומנות	ציור	סריגה
		סיפורי חיים	סריגה		
10:00-11:00	התעמלות	התעמלות	צ׳יקונג	התעמלות	התעמלות
11:00-12:00	התעמלות	התעמלות	התעמלות	התעמלות	התעמלות
12:00-13:00	מוזיקה	נחל זורם	התעמלות	ארומתרפיה	זומבה אחת לשבועיים
לכל אורך היום	מחשבים	מחשבים	מחשבים	מחשבים	מחשבים